Протокол

родительского всеобуча группы 9

Тема:**Вредные привычки. Как им противостоять.**

Присутствовали: 23 родителя.

Повестка:

1. Вредные привычки.

2. Как им противостоять.

Ход:

**1. Беседа о том, как можно выявить курящего ребенка и как дальше вести себя родителю. Что может выдать курящего ребенка?**

**Запах.** Дети пытаются скрыть запах жвачкой, конфетками, чистить зубы, прополаскивать рот, закусывать буханкой, перебивать семечками и т.д. Однако гораздо труднее вывести запах от волос, с ушей, с одежды, с рукавов и от рук. Конечно, дети могли находиться в накуренном помещении, когда курили их друзья, стоит бить тревогу, если запах есть постоянно и если ребенок стал постоянно жевать жвачку, тогда как раньше этого не делал. **Изменение привычек**. Ребенок стал часто жевать жвачку, чистить зубы, проветривать свою комнату, мыть волосы и стирать одежду, пользоваться одеколоном, больше бывать на улице (выбрасывать мусор, гулять с собакой, бегать за хлебом) и т.д. Конечно, это может говорить о влюбленности и начале романтических отношений, но может говорить о пагубном пристрастии. Также ребенок может отстраняться, когда вы хотите подойти ближе и обнять его, поправить одежду. **Финансы.** Ребенок стал больше просить денег, например, мотивируя тем, что повысили цены в школьной столовой: просит деньги у вас или у других родственников (бабушек и дедушек), у вас стала пропадать мелочь из кошелька, сигареты (если сами родители тоже курят), появились расходы, которых раньше не было, но ребенок не может объяснить все свои траты. **Изменение самочувствия.** Ребенок может быть раздражительным, дергаться, метаться по комнате, например, когда вынужден остаться на целый дома и не может выкурить сигаретку. Глаза его могут слезиться после прихода с улицы. У особо чувствительных детей даже после небольшого стажа курения может меняться цвет кожи лица. Курящие дети чаще болеют заболеваниями дыхательных путей, у них появляется кашель курильщика или частые беспричинные сухие покашливания. **Прямые улики** — сигареты или их крошки в карманах, на дне сумки, под кроватью, на шкафу, в ванной и т.д. Конечно, ребенок может сказать, что сигареты ему отдал на хранение его друг, у которого строгие родители.

Все эти признаки помогут определить, курит ли ваш ребенок. Если вы приходите к выводу, что "Да, курит", не спешите с реакцией, подумайте о том, как правильно поговорить с ребенком и убедить его. Конечно, и закрывать глаза на очевидное не стоит — ребенок должен понимать, что вы недовольны тем, что он курит, что вы переживаете за него.

**2. Беседа о том, как выявить ребенка, принимающего наркотики.**

**Странное поведение ребенка.**Ребенок может перестать общаться со своими старыми друзьями, полностью изменить свой образ жизни: стать замкнутым, молчаливым, скрытным, закрываться в своей комнате или все время находиться на улице. Он может перестать общаться с родителями: избегать их, не отвечать на телефон или говорить что-то невнятное, не говорить, где находится и что делает. Один из признаков наркомании — беспрерывная ложь по любым поводам, хитрость. Также заметно изменение отношения ребенка ко всему, что ранее ему было интересно, апатия. **Настроение.**

Наркоманы достаточно апатичны, однако апатия может сменяться излишней активностью и даже агрессией, раздражительностью. В то же время заметна настороженность и подозрительность.

**Внешний вид.**Люди, начавшие употреблять наркотики, перестают следить за собой, становятся неряшливыми, не выполняют правил личной гигиены.Со стороны изменений в организме о принятии наркотиков могут говорить отечность конечностей, бледная или серая кожа, красноватые глазные яблоки, изменение взгляда, ухудшается состояние волос. Если человек «колется», то у него появляются синяки в области вен на руках и ноках, следы уколов, порезы, ожоги на теле. Движения становятся неуклюжими, заторможенными.**Деньги.**Ребенок может просить у родителей и других родственников больше денег на карманные расходы, также в доме могут пропадать какие-то вещи, деньги. Спросите у других родственников, не обращался ли к ним ребенок для получения денег.**Больная тема — наркотики.**В общении ребенок может затрагивать тему наркотиков и наркомании, уделять ей большее внимание при просмотре телевизора или интернета. О знакомстве с наркотиками может говорить хорошая осведомленность об их видах, способах действия, стоимости и возможности получить.

**Общение и интересы.**Ребенок, принимающий наркотики, начинает употреблять новые слова, жесты, при этом перестает общаться со своими прежними знакомыми, а о новых предпочитает не рассказывать. Ко всем своим увлечениям он становится равнодушен. Пытается скрыться от родителей и не избегает общения с ними: пропадает на улице, сидит у друзей дома или в своей комнате.**Проявление наркотического опьянения.**Во время наркотического опьянения, в зависимости от вида наркотика, у человека могут проявляться разные признаки: смешливость по любому поводу, излишняя активность и разговорчивость или наоборот — апатия, заторможенность поведения. Агрессия, раздражительность, хаотичная и беспричинная смена настроения. Сужение или расширение зрачков. Повышенный или пониженный аппетит, желание съесть «вкусненькое». Нарушение координации движений и т.п.

Конечно, разные наборы этих признаков могут свидетельствовать не только о том, что ребенок принимает наркотики, но и о том, что он курит или выпивает, или просто испытывает какие-то трудности. Если в поведении ребенка есть уже несколько тревожных сигналов, это повод не просто задуматься, а начать действовать — поговорить с ребенком и его друзьями, сходить в школу, понаблюдать и, конечно, не оставлять все на самотек